АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДА НИЖНЕГО НОВГОРОДА
Департамент физической культуры и спорта
Муниципальное бюджетное образовательное учреждение
дополнительного образования спортивная школа «Дворец спорта «Северная Звезда»
ИНН 5256115874 / КПП 525601001, ОГРН 1125256007359, ОКПО 25549419,
юр./почт.адрес: 603095, г. Нижний Новгород, ул. Львовская, д. 2б, тел. (831) 212-53-52, эл.адрес: info@dsszvezda.ru

ПРИНЯТО
на тренерском совете
МБУ СШ «ДС «Северная Звезда»
Протокол № 2
от 08.12.2022г.

УТВЕРЖДЕНО
Приказом № 1/01-04 от 09.01.2023г.
Директор МБОУ ДО СШ «Северная звезда
_____ Р.Х. Рахматуллин

ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий обучающихся в МБОУ ДО СШ ДС «Северная звезда»

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся МБОУ ДО СШ ДС «Северная звезда» (далее соответственно – Учреждение, Положение) разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- Федеральным законом от 30.03.1999 № 52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения»;
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам, утвержденным приказом Минпросвещения России от 27.07.2022 № 629;
- Особенностями организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки, утвержденными приказом Минспорта России от 03.08.2022 № 634;
- Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28;
- Санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2;
- Уставом Учреждения.

1.2. Настоящее Положение разработано в целях регламентирования образовательной деятельности и учебно-тренировочного процесса в соответствие с действующим законодательством и иными нормативно-правовыми документами и определяет порядок организации образовательного процесса в Учреждении в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

1.3. Организация образовательного процесса в Учреждении регламентируется Уставом Учреждения, настоящим Положением и иными локальными нормативными актами Учреждения, в том числе дополнительными общеобразовательными программами по культивируемым видам спорта (включающими в себя годовой учебно-тренировочный план, календарный план воспитательной работы, план мероприятий, направленных на предотвращение допинга в спорте и борьбу с ним, планы инструкторской и судейской практики, планы медицинских, медико-биологическихмероприятий и применения восстановительных средств), а также календарным учебно-тренировочным графиком, расписаниями занятий, индивидуальными учебными планами.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Организация и осуществление образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам в области физической культуры и спорта проводятся с учетом особенностей организации непрерывного учебно-тренировочного процесса, комплектования учебно-тренировочных групп, организации и проведения промежуточной аттестации

Срок начала и окончания учебно-тренировочного процесса определяется с учетом сроков проведения физкультурных и спортивных мероприятий (далее - спортивный сезон), в которых планируется участие лиц, проходящих обучение.

Срок начала учебно-тренировочного процесса в Учреждении начинается ***1 сентября.***

Срок окончания обучения заканчивается по окончании получения образования (завершением обучения) по дополнительным общеобразовательным программам:

- в спортивно-оздоровительных группах – 1 год, т.е. ***до 31 августа***;

- в группах спортивной подготовки по окончании всех этапов спортивной подготовки (ГНП, УТГ, ССМ, ВСМ).

2.2. Продолжительность учебного года – 52 недели.

2.3. Наполняемость учебно-тренировочных групп и объем учебно-тренировочной

нагрузки определяется дополнительными общеобразовательными программами спортивной подготовки по культивируемым видам спорта, разработанными с учетом примерных дополнительных образовательных программ спортивной подготовки, принятыми в соответствии с порядком, установленным Уставом Учреждения.

Наполняемость учебно-тренировочных групп:

– их количественный минимум регламентируется содержанием действующих федеральных стандартов спортивной подготовки по видам спорта;

- максимальный показатель определяется как не превышающую двукратного количества обучающихся, рассчитанного с учетом федерального стандарта спортивной подготовки и с условием загруженности спортивной площадки и единовременной пропускной способности Учреждения (приложение №1).

Наполняемость учебно-тренировочных групп по видам спорта и объем нагрузки определяются нормативными документами с учетом техники безопасности в соответствии с дополнительными общеобразовательными программами по видам спорта, локальными актами Учреждения, а также муниципальным заданием и условиями предоставления под него спортивных площадок Учреждения.

Минимальный возраст обучающихся для зачисления в группы обучения по дополнительным общеобразовательным программам по видам спорта определяется в соответствии с *Приложением 2* к настоящему Положению.

Минимальный возраст учащихся для зачисления на обучение в группы по дополнительным общеразвивающим программам:

1) с 6 до 17 лет – дети;

2) с 18 лет и старше – взрослые.

Для зачисления на дополнительную образовательную программу спортивной подготовки лицо, желающее пройти спортивную подготовку, должно достичь установленного возраста в календарный год зачисления на соответствующий этап спортивной подготовки.

Максимальный возраст обучающихся на этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства не ограничивается при условии вхождения их в список кандидатов в спортивную сборную команду субъекта Российской Федерации по виду спорта и участия в официальных спортивных соревнованиях по виду спорта не ниже уровня всероссийских спортивных соревнований.

В целях преемственности учебно-тренировочного процесса и обеспечения непрерывности при комплектовании тренировочных групп возраст обучающихся должен находится в пределах 2-х (максимум, в частных случаях решением Педагогического совета – 3) смежных возрастов.

2.4. Учебно-тренировочный процесс проводится Учреждением в соответствии с годовым учебно- тренировочным планом (включая период самостоятельной подготовки по индивидуальным планам спортивной подготовки для обеспечения непрерывности учебно-тренировочного процесса).

Самостоятельная подготовка может составлять не менее 10% и не более 20% от общего количества часов, предусмотренных годовым учебно-тренировочным планом Учреждения.

2.5. Продолжительность учебной недели устанавливается в зависимости от учебно-тренировочной нагрузки и объема соревновательной деятельности в пределах рабочей недели тренера- преподавателя. Образовательная деятельность в Учреждении не осуществляется в нерабочие и праздничные дни, установленные нормативно-правовыми актами Российской Федерации и Нижегородской области.

Сформированным учебно-тренировочным группам устанавливается норматив объема учебно-тренировочной нагрузки (количество часов в неделю в астрономических часах), который начиная с учебно-тренировочного этапа (этапа спортивной специализации) может быть сокращен не более чем на 25% согласно нормативного документа Учредителя.

За занимающимися учебно-тренировочных групп закрепляются тренера-преподаватели в соответствии с требованиями федеральных стандартов спортивной подготовки, профессиональных стандартов и программ, реализуемых в Учреждении. Тренерам-преподавателям устанавливается расписание учебно-тренировочных занятий, которое составляется с учетом максимального объема тренировочной нагрузки и места проведения

тренировочных занятий. Каждому тренеру-преподавателю выдается отдельный (на каждую группу) журнал учета учебно-тренировочных занятий по реализуемым программам в соответствии этапу спортивной подготовки, который он ведет в соответствии с положением о ведении журнала учета учебно-тренировочных занятий, соблюдая все правила.

2.6. Занятия проводятся по группам, подгруппам или индивидуально.

2.7. Занятия проводятся в любой день недели, включая воскресные и каникулярные дни.

2.8. Запрещается отпускать обучающихся раньше времени окончания занятия.

2.9. При комплектовании учебно-тренировочных групп Учреждение:

- формирует учебно-тренировочные группы по виду спорта (спортивной дисциплине) и этапам спортивной подготовки;
- учитывает возможность перевода обучающихся из других организаций, реализующих дополнительные образовательные программы спортивной подготовки;
- определяет максимальную наполняемость учебно-тренировочных групп на этапах спортивнойподготовки, не превышающую двукратного количества обучающихся, рассчитанного с учетом федерального стандарта спортивной подготовки.

2.9.1. Допускается проведение учебно-тренировочных занятий (при необходимости) одновременно с обучающимися из разных учебно-тренировочных групп при соблюдении следующих условий:

- не превышения единовременной пропускной способности спортивного сооружения;
- обеспечения требований по соблюдению техники безопасности;
- непревышения разницы в уровне подготовки обучающихся двух спортивных разрядов и (или) спортивных званий, в командных видах спорта – трех спортивных разрядов и (или) спортивных званий.

2.8.2. Для проведения учебно-тренировочных занятий и участия в официальных спортивных соревнованиях на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации), этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства, кроме основного тренера-преподавателя, допускается привлечение тренера-преподавателя по видам спортивной подготовки, с учетом специфики вида спорта, а также на всех этапах спортивной подготовки привлечение иных специалистов (при условии их одновременной работы с обучающимися).

Распределение (закрепление) работников Учреждения, совместно участвующих в реализации дополнительных образовательных программ спортивной подготовки, проводится в соответствии со сводным планом комплектования, тарификационными списками работников, локальными актами, при этом используются следующие методы:

- бригадный метод работы (работа по реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки более чем одним специалистом, непосредственно осуществляющим учебно-тренировочный процесс по этапам, с контингентом спортсменов, закрепленным персонально за каждым специалистом. Результативность деятельности отдельного работника, в этом случае, определяется с учетом конкретного объема, сложности и специфики работы по коэффициенту трудового участия каждого конкретного специалиста (норме отработанных часов) и вклада в выполнение установленных для бригады норм и показателей результативности;

- одновременная работа двух и более специалистов, реализующих дополнительные образовательные программы спортивной подготовки с одним и тем же контингентом спортсменов, закрепленным одновременно за несколькими работниками организации, с учетом специфики избранного вида спорта (группы видов спорта), либо в соответствии с федеральными стандартами спортивной подготовки.

2.10. При изменении в Режиме работы Учреждения в случаях изменения расписания, объявления карантина, неблагоприятных погодных условий, участия и выезда обучающихся на соревнования, болезни педагогических работников или отсутствия их по другим уважительным причинам, при переходе на дистанционную форму обучения по планам самостоятельной работы, Учреждение самостоятельно выбирает пути, формы и методы реализации дополнительных образовательных программ по видам спорта в соответствии с нормативно-правовыми документами.

3. Режим занятий

3.1. Начало занятий: согласно утвержденному расписанию занятий, не ранее 8.00 часов утра.

Окончание занятий: согласно расписанию, не позднее 19.30 для обучающихся в возрасте до 7 лет, не позднее 20.00 для обучающихся 7 – 15 лет. Для обучающихся в возрасте 16 - 18 лет и старше допускается окончание занятий в 21.00 часов.

3.1.1. Обучающиеся должны приходить на занятия не позднее, чем за 10-15 минут до их начала.

3.1.2. В Учреждении устанавливается продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки в часах и не должна превышать:

на этапе начальной подготовки – двух часов;

на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) – трех часов;

на этапе совершенствования спортивного мастерства – четырех часов;

на этапе высшего спортивного мастерства – четырех часов.

При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не должна составлять более восьми часов.

В часовой объем учебно-тренировочного занятия входят теоретические, практические, восстановительные, медико-биологические мероприятия, инструкторская и судейская практика.

Также проведение второй тренировки в день должно осуществляться для полного состава групп при соблюдении всех правил и норм действующего законодательства, а также учитывая обучение спортсменов в общеобразовательных учреждениях.

В зависимости от специфики вида спорта и периода подготовки, начиная с учебно-тренировочного этапа (этапа спортивной специализации), недельная тренировочная нагрузка может увеличиваться или уменьшаться в пределах годового тренировочного плана. Ежегодно в начале учебного года объем тренировочной нагрузки для каждой группы по этапам спортивной подготовки утверждается приказом директора Учреждения.

Учреждение проводит учебно-тренировочный процесс в соответствии с учебно-тренировочным планом круглогодичной подготовки, рассчитанным исходя из астрономического часа, включая короткие перерывы (перемены), динамическую паузу (60минут-по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки и 45минут – по дополнительным общеразвивающим программам на спортивно-оздоровительном этапе);

3.2. Проведение учебно-тренировочных сборов, экскурсий, походов, выходов обучающихся на спортивно-массовые мероприятия допускается только после издания соответствующего приказа директора Учреждения.

3.3. Учреждение направляет обучающегося и лиц, осуществляющих спортивную подготовку, на спортивные соревнования на основании утвержденного плана физкультурных и спортивных мероприятий, формируемого, в том числе в соответствии с Единым календарным планом межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, и соответствующих положений (регламентов) об официальных спортивных соревнованиях после предоставления тренером-преподавателем заявки для участия с перечнем лиц, участвующих в мероприятии.

3.4. В период летних каникул для обеспечения непрерывности освоения обучающимися дополнительных общеобразовательных программ спортивной подготовки могут организовываться физкультурно-спортивные лагеря, а также может обеспечиваться участие обучающихся в учебно- тренировочных сборах, проводимых Учреждением. При невозможности открыть лагерь обучающиеся во время летнего отдыха, на период ежегодного отпуска тренера-преподавателя выполняют самостоятельную работу по планам обучения, предоставленный тренером-преподавателем.

4. Заключительные положения

4.1. Настоящее Положение является локальным нормативным актом Учреждения, принято в порядке, предусмотренном Уставом Учреждения, вступает в силу с даты его утверждения приказом директора Учреждения и действует бессрочно.

4.2. Все изменения и (или) дополнения, вносимые в настоящее Положение, оформляются в письменной форме, принимаются с учётом Педагогического совета Учреждения,

предусмотренном уставом Учреждения для принятия Положения, и вступают в силу с даты утверждения директором Учреждения.

4.3. После принятия Положения в новой редакции (или изменений и дополнений в Положение) предыдущая редакция автоматически утрачивает силу.

4.4. Положение подлежит актуализации при изменении законодательства, регламентирующего установленные им нормы.

4.5. Настоящее Положение подлежит размещению на официальном сайте Учреждения в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».

ПРИЛОЖЕНИЕ №1

НАПОЛНЯЕМОСТЬ учебно-тренировочных групп

Отделения / года обучения по этапам спортивной подготовки		СОГ		НП1		НП3,4		ТГ1,2		ТГ3,4,5,6		ССМ		ВСМ	
		мин	мах	мин	мах	мин	мах	мин	мах	мин	мах	мин	мах	мин	мах
1	Баскетбол	15	25	15	25	15	25	12	24	12	24	6	12	4	8
2	Волейбол	15	25	14	25	14	25	12	24	12	24	6	12	6	12
3	Вольная борьба	15	25	10	20	10	20	8	16	8	16	4	8	2	4
4	Дзюдо	15	25	10	20	10	20	6	12	6	12	1	2	1	2
5	Мини-футбол	15	25	14	25	14	25	12	24	12	24	6	12	4	8
6	Настольный теннис	15	22	10	20	10	20	8	16	8	16	4	8	2	4
7	Пауэрлифтинг	15	22	Не реализуется											
8	Плавание	15	25	15	25	15	25	12	20	12	16	7	14	4	8
9	Самбо	15	25	12	24	12	24	6	12	6	12	2	4	1	2
10	Фигурное катание	15	25	10	20	10	20	5	10	5	10	3	6	1	2
11	Хоккей с шайбой	15	25	14	25	14	25	10	20	10	20	6	12	3	10
12	Художественная гимнастика	15	25	12	24	12	24	5	10	5	10	2	4	1	2
13	Эстетическая гимнастика	15	25	15	25	15	25	8	16	8	16	4	8	2	4

ПРИЛОЖЕНИЕ №2

Отделения / года обучения по этапам спортивной подготовки		СОГ*	НП1	НП2	НП3	НП4	ТГ1	ТГ2	ТГ3	ТГ4	ТГ5	ТГ6	ССМ	ВСМ
		Минимальный возраст для зачисления на этапы спортивной подготовки*												
1	Баскетбол	6	8	9	10	-	11	12	13-14			-	14	15
2	Волейбол	6	8	9	10	-	11	12	13-14			-	14	15
3	Вольная борьба	6	7	8	9	10	11		12-13		-	-	14	16
4	Дзюдо	6	7	8	9	10	11		12-13			-	14	16
5	Мини-футбол	6	7	8	9	-	10	11	12-13			-	14	16
6	Настольный теннис	6	7		-	-	8	9	10	11	12	-	13	14
7	Пауэрлифтинг	12	Не реализуется											
8	Плавание	6	7	8	-	-	9	10	11			-	12	14
9	Самбо	6	10	11		-	12		13		-	-	14	16
10	Фигурное катание	6	7			-	8	9	10	11	12		13	14
11	Хоккей с шайбой	6	8	9	10	-	11		12	13	14	-	15	17
12	Художественная гимнастика	6	6	7	-	-	8	9	10	11		-	12	14
13	Эстетическая гимнастика	6	6	7		-	8	9	10	11	12	13	14	16

*на спортивно-оздоровительном этапе возраст для зачисления должен быть равен на момент зачисления на других этапах спортивной подготовки должен достичь установленного в календарный год зачисления